

# De 1986 à nos jours : une percée contextuelle parmi d'autres

Groupement Belge Francophone de Formateurs de Psychothérapeutes Systémiques  
Compte-rendu d'Annig Segers-Laurent  
Bruxelles, le 11 février 2023

Accompagné de deux étudiantes de la Faculté de Psychologie de l'Université de Liège, stagiaires, qui suivent actuellement ses diverses interventions en Travail Thérapeutique de Réseau soutenu par la « Clinique de Concertation<sup>1</sup> » et la Thérapie Contextuelle, le Dr Lemaire retrace une partie de son parcours.

## De Mony à Ivan

Après une formation en thérapie familiale auprès de Mony El Kaïm, il effectue sa dernière année de spécialisation en psychiatrie à l'École de Rome auprès de Maurizio Andolfi, Paolo Menghi Anna-Maria Nicolò et Carmine Saccù. Il a rencontré Ivan



Boszormenyi-Nagy en 1986 et l'a accompagné pour de courts séjours à Philadelphie. Puis, il a suivi, pendant treize ans, les Rencontres Contextuelles du Valais Roman en Suisse. Enfin, dans le cadre de l'Institut Liégeois de Thérapie Familiale, il a organisé, de 1991 à 1998, les Rencontres Contextuelles Belges à Liège. Au cours de ces rencontres, Ivan Boszorményi-Nagy recevait un thérapeute familial accompagné d'une famille en thérapie. Ces séances ont été enregistrées et constituent un patrimoine significatif qu'il souhaite

partager. Sa formation puis collaboration avec Ivan Boszorményi-Nagy s'est prolongée jusqu'aux dernières Rencontres Contextuelles Belges en 1998.

A partir de 1993, l'expérience du Dr Lemaire a été considérablement enrichie par ses interventions sur des territoires en guerre : la Yougoslavie<sup>2</sup>, Sarajevo, le Kosovo<sup>3</sup>, l'Algérie<sup>4</sup>, le Haut-Karabagh, le Mali... Ces expériences lui ont permis de développer son

---

<sup>1</sup> Ce terme fait l'objet d'une protection de marque déposée : voir <https://euipo.europa.eu/eSearch/#details/trademarks/009122318>

<sup>2</sup> CHAUVENET A., DESPRET V., LEMAIRE J.-M. *La Clinique de la Reconstruction*, L'Harmattan, Paris, 1996.

<sup>3</sup> DESPRET V., LEMAIRE J.-M. «Déstress collectives sévères et contexte extensif de confiance», *Médecine de Catastrophe – urgences collectives*, Novembre 1999, p 111-117.

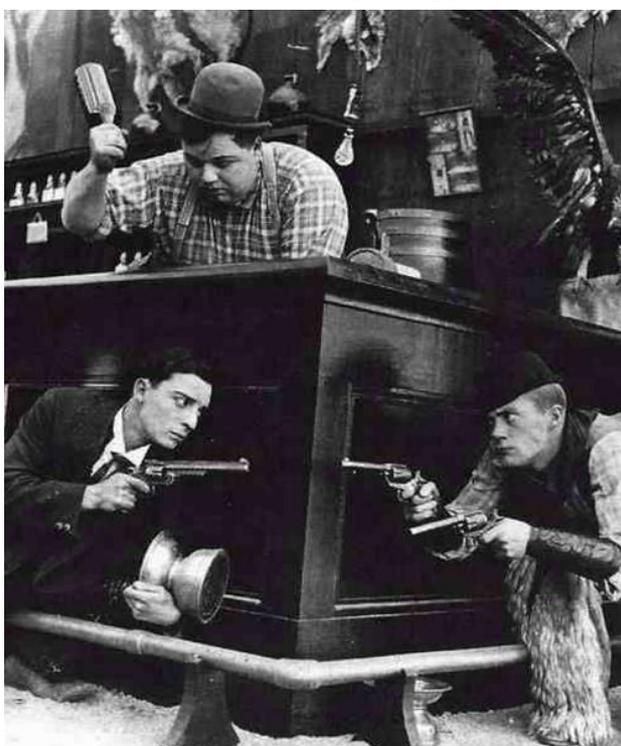
<sup>4</sup> HELLAL, S., & LEMAIRE, J.-M. *De Proche en Proche, Proximité et Travail Thérapeutique de Réseau en Algérie*, Alger, barzakh 2016

approche thérapeutique des situations de détresses multiples qu'il rencontre notamment dans le cadre du Dispositif Tabane<sup>5</sup> depuis 2018.

En 1996, le Dr Lemaire et d'autres cliniciens de réseau fondent la "Clinique de Concertation" au service du Travail Thérapeutique de Réseau inspiré du travail de proximité et de réseau qu'il a eu l'occasion de partager avec Ivan Boszormenyi-Nagy lors de ses séjours à Philadelphie. Depuis 1999, il développe le Travail Thérapeutique de Réseau soutenu par la « Clinique de Concertation » et la Thérapie Contextuelle en Belgique, en France, en Italie, en Algérie, au Mali, au Maroc, au Québec...auprès des individus et des familles en détresses multiples et des intervenants de l'aide, du soin, de l'éducation, du contrôle et de la culture.

Au début des années 2000, le Dr Lemaire et quelques collègues Thérapeutes Contextuels collaborent dans le cadre de l'Association Fractale en France. Cette collaboration durera quelques années.

En 2007, Ivan Boszormenyi-Nagy décède et, sans qu'il y ait de relation de cause à effet,



c'est l'année où un petit groupe de Thérapeutes Contextuels reprennent le suivi des Rencontres Contextuelles du Valais Roman en utilisant l'enregistrement d'une des Rencontres Contextuelles Belges organisées par l'Institut Liégeois de Thérapie Familiale.

Depuis ce moment, les Thérapeutes Contextuels sont confrontés au fait qu'Ivan Boszormenyi-Nagy n'a jamais voulu créer une école, un rapport enseignant/élève et une validation formelle de Thérapeute Contextuel. En 1998, à la question « Comment devient-on Thérapeute Contextuel ? », il répondait encore à septante huit ans « Je m'efforce de le devenir<sup>6</sup> ».

L'extension progressive des territoires d'intervention du Dr Lemaire et des populations qu'il rencontre lui permet de constamment développer et adapter sa pratique. Il arrive qu'il travaille avec des familles activatrices d'institutions, d'associations, d'intervenants dans des dispositifs thérapeutiques qui rassemblent septante personnes : membres de familles nucléaires, élargies, voisins, amis, travailleurs sociaux, thérapeutes ... situations

---

<sup>5</sup> Depuis 2000, l'association Tabane, en collaboration avec le club André Baillon, accueille et prend soin des personnes étrangères en grande souffrance psychique, dans leur langue et dans le respect de leurs appartenances et représentations diverses.

<sup>6</sup> Le génie anticipateur d'Ivan Boszormenyi-Nagy avait-il prévu que surgiraient des usurpations fertiles et concurrentes pour poursuivre son travail ?

dites complexes, solutions zéro, chaotiques, ou pire « sataniques<sup>7</sup> », mais riches en « pouvoir d'agir ». Ces dispositifs Thérapeutiques et Formatifs, dorénavant largement répandus sont les « Cliniques de Concertation » étayées par la Thérapie Contextuelle au service du Travail Thérapeutique de Réseau.

Du travail extensif qu'il mène avec de nombreux collègues a émergé le concept de « niches thérapeutiques »<sup>8</sup>. Partant d'un grand nombre : membres des familles nucléaires, élargies, « accompagnées de toutes les personnes dont elles jugent la présence utile » et des intervenants de l'aide, du soin, de l'éducation, du contrôle et de la culture « par eux convoqués », émergent un plus petit nombre de personnes significatives directement concernées par les problèmes ou les questions à travailler. Des groupes de jeunes gens, d'adultes, de divers milieux sont ainsi rencontrés dans des dispositifs thérapeutiques à géométrie variable. Le travail n'est plus nécessairement limité aux membres de la famille mais s'adapte à la dimension de ce que Nejmedinne Hamrouni a nommé des « niches thérapeutiques ».

Au cours de ces années le Dr Lemaire donne des formations. D'abord à Liège, il crée l'Institut Liégeois de Thérapie Familiale I.L.T.F. puis se succéderont les créations de l'Association Italienne pour la « Clinique de Concertation » A.I.C.C., de l'Association Française A.F.C.C., de l'Association Belge A.B.C.C., l'Association Algérienne A.A.C.C. et, récemment de la Fédération Internationale pour la « Clinique de Concertation », active sur des territoires (Mali, Québec...) où n'existe pas encore d'association nationale. Les informations sur les dispositifs de « Clinique de Concertation » et sur les associations nationales et internationales sont disponibles sur le site [www.concertation.net](http://www.concertation.net). C'est l'Institut Liégeois de Thérapie Familiale qui est toujours dépositaire de la protection des termes « Sociogénogramme » et « Clinique de Concertation ».

En 2020 est mis en place l'Institut de Formation à la Thérapie Contextuelle I.F.T.C. dont le siège est à Paris.

L'I.F.T.C. assure dorénavant l'organisation des « Rencontres Contextuelles du Valais Roman » qui ont lieu en Périgord. Cette année, aura lieu la XVIIème édition. Une formation à la Thérapie Familiale Contextuelle est proposée depuis 2021. Elle fonctionne par succession de modules, respecte les principes de formation recommandés par l'European Family Therapy Association, E.F.T.A. et c'est l'Institut Liégeois de Thérapie Familiale, centre de formation reconnu par l'E.F.T.A. qui valide le parcours des futurs thérapeutes. L'I.F.T.C. met en place cinq Ateliers Contextuels animés par Pierre Michard et des Espaces Cliniques de Thérapie Familiale Contextuelle mensuels où des thérapeutes familiaux, accompagnés des familles qui les consultent, peuvent partager leurs expériences. Le Dr Lemaire assure la responsabilité clinique et didactique de ce parcours formatif et intervient dans différents dispositifs.

Toutes les informations concernant ces activités sont disponibles sur le site : <https://iftccontextuelle.fr>.

---

<sup>7</sup> « Witch situations »

<sup>8</sup> Développé par Nejmedine Hamrouni, psychologue à Saint-Denis, région parisienne

## **Orientations de l'I.F.T.C.**

Pour Ivan Boszormenyi-Nagy, les concepts de la Thérapie Contextuelle sont précis et transmissibles. Il sait où il va, y va et emmène la famille avec lui. Il se laisse aussi entraîner par elle. La Thérapie Contextuelle donne des recommandations techniques transmissibles. Pratiquer une « partialité multidirectionnelle », reconnaître la valeur des conflits, en faire des appuis thérapeutiques, font partie de ces recommandations. La métacommunication y tient peu de place. L'importance de la dimension éthique, du « Between Give and Take <sup>9</sup> » au sein de la pratique fait de la Thérapie Contextuelle une thérapie de combat particulièrement indiquée dans les contextes socio-culturels et politiques actuels.

En Thérapie Contextuelle qui est le client ? On pourrait répondre le lien. Le travail thérapeutique sur les liens ouvre l'accès à l'évolution des personnes. La Thérapie Contextuelle propose une pragmatique optimiste pour que « demain soit moins pire que hier ». La préoccupation pour les générations futures est omniprésente. Ouvrir la dimension transgénérationnelle prend tout son sens pour améliorer le futur.

La Thérapie Contextuelle a pour principe d'intégrer différents types de thérapies et thérapeutes comme elle intègre divers intervenants : services sociaux, judiciaires, protection de la jeunesse etc... ainsi lors de séances de thérapie il arrive que des psychanalystes lacaniens s'intègrent et parfois plus facilement que les systémiciens.

Nous ne parlons désormais plus d'Approche Contextuelle mais bien de Thérapie Contextuelle, quelle que soit l'étendue des dispositifs de l'aide, du soin, de l'éducation, du contrôle et de la culture activés par les membres des familles. Le Travail Thérapeutique de Réseau et la « Clinique de Concertation » déclinent la Thérapie Contextuelle dans des échelles plus larges que la famille.

## **Archivage et diffusion**

Les enregistrements des séances de Thérapie Contextuelle didactiques réalisées par Ivan Boszormenyi-Nagy dans le cadre des Rencontres Contextuelles Belges organisées de 1991 à 1998 par l'I.L.T.F. avec des familles accompagnées du thérapeute qu'elles consultent sont aujourd'hui archivées sur des supports fiables. Les membres des familles et les thérapeutes impliqués ont marqué leur accord pour leur utilisation didactique. Ces supports sont très utiles dans des contextes de formation comme du reste des séances de thérapie familiale réalisées par Salvador Minuchin, Karl Whitaker et autres précurseurs...

A l'Université de Liège, dans le cadre de la Faculté de Psychologie, proposition est faite de construire un protocole d'accompagnement des enregistrements des séances de Thérapie Familiale Contextuelles jusqu'ici propriété de l'I.L.T.F. Leur circulation protégée par un tel protocole apporte, pour le Dr Lemaire, un enrichissement considérable aux enseignements de la Thérapie Contextuelle qui font partie de la plupart des programmes de formation à la Thérapie Familiale.

---

<sup>9</sup> "Entre donner et prendre"

A la fin de son intervention, Le Dr Lemaire partage le support vidéo de quelques minutes d'une séance de Thérapie Familiale Didactique effectuée par Ivan Boszormenyi-Nagy. Son souhait est de favoriser l'association entre centres de formation et universités, et d'encourager le réseau des dispositifs de formation qui incluent l'enseignement des concepts de la Thérapie Contextuelle.