



Objectifs généraux

Dans un contexte socio-économique inquiétant et instable, il est urgent de s'impliquer sur des pistes d'actions novatrices, dans des perspectives d'avenir stimulantes. Il nous faut élargir les marges de manœuvre individuelles et collectives. Les injonctions à la participation des familles, au partenariat, à la coordination des services et au travail en réseau se multiplient, mais proposent peu de méthodes pour les mettre en œuvre et s'y montrer disponibles.

Les membres des familles remettent en question les cadres habituels de nos interventions, élargissent les apports de nos formations spécifiques et, si l'on y accorde une attention bienveillante, pourraient nous permettre de développer de nouvelles compétences. En fait, ne nous donnent-ils pas rendez-vous dans des espaces où des professionnels de champs différents sont convoqués à travailler ensemble ? Comment soutenir tour à tour les liens familiaux, les liens intra et inter-institutionnels ? Comment valoriser la continuité entre Travail Thérapeutique Familial, individuel et Travail Thérapeutique de Réseau ?

La **Thérapie Contextuelle**, courant majeur de thérapie familiale, fondée par **Iván Böszörményi-Nagy**, introduit l'éthique relationnelle comme dimension incontournable de toute pratique à visée thérapeutique. Elle soutient la pratique des professionnels de première ligne, les responsables de services, les responsables politiques élus, les bénévoles et répond aux enjeux actuels de santé publique.

Ce **module d'Appropriation de 4 journées** propose aux cliniciens et intervenants de l'aide, du soin, de l'éducation, du contrôle et de la culture d'enrichir leurs pratiques par une sensibilisation aux concepts de la Thérapie Contextuelle.

Les formations de l'IFTC sont certifiées Qualiopi et susceptibles d'une prise en charge par les OPCO.

Formation à la Thérapie Contextuelle

Module d'Appropriation 2026

« Conforter la capacité des membres de la famille au dialogue est un des buts les plus importants de la thérapie. Ce qui compte réellement dans le dialogue c'est accepter l'altérité d'une autre personne, ma volonté de l'écouter et de lui répondre »

Iván Böszörményi-Nagy.

Psychiatre américain d'origine hongroise, **Iván Böszörményi-Nagy**, (1920-2007) est connu, dès la fin des années cinquante, pour son travail de pionnier dans le domaine de la thérapie familiale et de la psychogénéalogie. Au croisement de la systémique et de la psychanalyse, il a développé la **Thérapie Contextuelle**, qui intègre un paradigme nouveau, l'éthique relationnelle, à savoir la juste répartition des mérites, des bénéfices et des obligations dans les relations interpersonnelles. Nagy considère la confiance, la loyauté, et le support mutuel comme les clés qui caractérisent les relations et maintiennent la famille et le collectif unifiés.



INSTITUT DE FORMATION
À LA THÉRAPIE CONTEXTUELLE

IFTC Ap. 218, 17 avenue d'Italie, 75013 Paris - (0)6 76 54 40 93 –
mail : IFTC.contact75@gmail.com – site Iftc-contextuelle.fr Siret : 848 329 264
00024 - Formation NdA-IdF : 11 75 59637 75 – Formation certifiée Qualiopi

Compétences visées

Co-animer une thérapie contextuelle et appliquer les 7 composantes de la Partialité multidirectionnelle

Public et pré-requis

Professionnels de l'aide, du soin, de l'éducation et du contrôle : assistants sociaux, psychologues, médecins, infirmiers, animateurs, conseillers d'éducation et d'orientation, proviseurs, enseignants, chefs d'établissements, chefs de services, éducateurs spécialisés, TISF, conseillers en économie sociale et familiale, etc.

Toute personne intéressée par le développement des pratiques de réseau.

Les personnes en situation de handicap sont priées de contacter l'association pour voir quelles modalités d'accueil peuvent être mises en place, conformément à la loi de février 2005¹.

Tel. + 33 (0)6 76 54 40 93 – IFTC.contact75@gmail.com

Modalités pédagogiques

. Supports de formation : Micro-analyse d'enregistrements vidéo de thérapies familiales contextuelles, de séances de travail en réseau intra et interinstitutionnel ; mises en situations ; productions individuelles et collectives à partir de situations concrètes proposées par les formateurs et les participants.

. Travail en grand groupe et en sous-groupes.

. Point d'étape – Ajustements à chaque fin de séquence.

Modalités pratiques

Les modalités d'inscription et délais d'accès sont disponibles sur le site iftc-contextuelle.fr

Durée : 4 journées, du vendredi 22 au lundi 25 mai 2026.

Horaires : 9h30/17h00

Lieu : CRMH, 42 avenue de l'Observatoire, 75014 Paris

Directeur pédagogique

Jean Marie LEMAIRE : neuropsychiatre, médecin en rééducation fonctionnelle, Thérapeute Familial Contextuel, directeur de l'ILTF membre de l'EFTA

Critères de reconnaissance

Le parcours formatif de l'IFTC propose des temps de sensibilisation et de découverte et des modules intensifs permettant une progression par niveaux, validés par une certification qui reconnaît l'enrichissement des pratiques professionnelles. Ce processus articule les Ateliers Contextuels, les modules de formation et les Rencontres Contextuelles. Il se structure en quatre niveaux sur une durée totale de 450 heures, établis pour aider les participants à évaluer leur parcours dans la formation et déterminer à quel type d'action ils sont préparés.

A cette formation peut s'associer l'acquisition des compétences de Clinicien de Concertation (2 années x 60 h) et de celles de Thérapeute Familial systémique (36 h).

Niveau 1 - Module de sensibilisation

- Objectif : Sensibilisation aux concepts de la Thérapie Contextuelle
- 70 h de formation théorique dispensée dans le module de sensibilisation et les Rencontres Contextuelles, complétées par 22 h de retours sur expérience.

Niveau 2 – Module d'approfondissement

- Objectif : Approfondissement des concepts de la Thérapie Contextuelle
- 84 h de formation théorique dispensée dans le module d'approfondissement, les Ateliers Contextuels et les Rencontres Contextuelles, complétées par 22 h de retours sur expérience et de journées pratiques.

Niveau 3 – Module d'appropriation

- Objectif : Appropriation des concepts de la Thérapie Contextuelle
- 91 h de formation théorique dispensée dans le module d'exploration, les Ateliers Contextuels, complétées par 34 h de retours sur expérience et de journées pratiques.

Niveau 4 – Module clinique

- Objectif : Mise en pratique de la Clinique Contextuelle
- 73 h de formation théorique (dont 45h pour un écrit personnel et 10h de formation de formateur) complétées par 44h de retours sur expérience et de journées pratiques

¹ Loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées.

Programme

1. Prologue : Présentation des participants invités à ouvrir un échantillon personnel de parentification et à présenter une intervention professionnelle sur ce thème.
2. Circulation de la dimension 1 (les faits) à la dimension 4 (l'éthique relationnelle), émergence des transformations dans la dimension 2 (la psychodynamique), recours aux outils de la dimension 3 (communication et systémique)
3. Relations asymétriques et importance de la vulnérabilité dans l'équilibre des retours directs et indirects. Exercices de réalisation graphiques par les participants.
4. Etayages motivationnels dans la Thérapie Contextuelle. Rôle des légitimités destructrices et constructrices.
5. L'exonération entre générations et entre frères sœurs, oncles tantes et cousins
6. Micro-analyse d'une séance de Thérapie Contextuelle Didactique menée par Ivan Boszorményi-Nagy
7. Retours sur expériences.



Formation à la Thérapie Contextuelle Module d'Appropriation

Bulletin d'inscription à renvoyer

Mme ou Mr :

Adresse personnelle :

Téléphone :

Mail :

Exerçant la profession de :

Adresse professionnelle :

Téléphone :

S'inscrit au **Module d'Appropriation** à la Thérapie Contextuelle 2026, du vendredi 22 au lundi 25 mai 2026, de 9h-30 à 17h.

Tarifs :

Inscription individuelle 560 €

Inscription institutionnelle : 900 € Convention de gré à gré
Somme à verser au compte Banque Postale de l'IFTC
FR80 2004 1000 0140 1644 2D02 066

Inscription à retourner à l'Institut **de Formation à la Thérapie Contextuelle**, par mail : IFTC.contact75@gmail.com
ou adresse postale : IFTC – CRM « Le Fontainier », 42 avenue de l'Observatoire 75014 Paris

Contact formation: Catherine Mariette - catherin.mariette@orange.fr
Contact personnes en situation de handicap : Philippe Rosset - prosset@wanadoo.fr